

# Hipoterapie a Animoterapie

Kontakt se zvířetem přináší psychické uvolnění a pohodu a celkově pozitivně působí na fyzický i psychický stav člověka. Podporuje emocionální i kognitivní funkce a přispívá k léčbě psychiky a osobnosti člověka, též ke stimulaci sociální a emoční komunikace. Zvířata nás zkrátka dokážou léčit a udržovat nás v lepší psychické pohodě.

## Hipoterapie

Hipoterapie je fyzioterapeutická metoda využívající hřbet koně pro nácvik a obnovení pohybu. Aktivuje stabilizační systém, cvičí se koordinace a rovnováha, zpevňují se a protahují svaly. To vše se děje za velmi dobrého naladění uživatele, často přímo za velkého nadšení a pocitu radosti. Má tak i významný pozitivní vliv na psychiku uživatele, na jeho uvolněnost, pozitivní myšlení, zlepšení empatie a celkové pohody uživatele.

My se v rámci hipoterapie zaměřujeme především na aktivity s využitím koní, to zahrnuje přípravu koně (hřebelcování, sedláni), hry s koněm, ať už ze sedla nebo ze země, cvičení s koňmi ze země (přirozená komunikace), skupinové vycházky s koňmi do přírody, záprah koní do saní, a samozřejmě samotná jízda na koni, popř. cvičení na koni.

Pro hipoterapii máme k dispozici 4 koně a probíhá každý den v dopoledních hodinách. Každý den rehabilitují dva koně a dochází k jejich střídání během týdne. Výběr koně volíme podle individuálních potřeb uživatele.

## Animoterapie a Terapie za pomoci hospodářských zvířat

V rámci těchto terapií se uživatelé dostávají do kontaktu s dalšími hospodářskými zvířaty - ovečka, kozy, králíci, morčata, slepice, kačeny, a domácími zvířaty - pes, kočka. Uživatelé chodí se zvířátky na procházky, čistí jim srst, vyčesávají je a krmí. Hrajeme i různé hry se zvířaty s použitím pomůcek. Při animoterapii používáme i obrázkové hry, omalováváme nebo kreslíme zvířátka a učíme se, kde žijí a čím se živí.

Terapie probíhá každý den v odpoledních hodinách, a to buď v místnosti určené pro terapii (v zimních měsících) nebo v parku při procházce se zvířátky anebo přímo ve výbězích se zvířátky.

Součástí našeho hospodářství je i pracovní terapie pro určené uživatele, kteří se zde učí veškerou péči o zvířata, čištění stájí, kotců, krmení a napájení jednotlivých zvířat, úklid hospodářství, pěstování krmných plodin pro zvířata. Práce u zvířat podporuje u uživatelů zodpovědnost, samostatnost, odvahu, tlumí se agresivita, rozvíjí se trpělivost, sebeovládání, komunikace, kladně působí na sociální citění, emocionální a citovou složku osobnosti.

