

## **Zhodnocení krátkodobých cílů za rok 2020**

### **DOZP Hrušovany nad Jevišovkou**

**Naplánované krátkodobé (roční) cíle pro rok 2020 byly ve větší míře splněny, ale je stále co zlepšovat a prohlubovat. Jednalo se konkrétně o tyto cíle:**

- 1. Podpora uživatelů v domácích pracích a samostatnosti v oblasti cestování*
- 2. Založení bylinkové zahrádky*
- 3. Spolupráce s veřejností a opatrovníky, PR služby*
- 4. Vzdělávání pracovníků služby*

#### **Zhodnocení cílů:**

##### *1. Podpora samostatnosti uživatelů v domácích pracích a v oblasti cestování*

Na všechny nácviky domácích prací po uživatele byly vytvořeny metodické postupy a to jak pro pracovníky služby, tak i pro uživatele.

Na každou činnost spojenou s domácími pracemi byl vypracován harmonogram, podle kterého si uživatelé rozvrhli *praní vlastního prádla*. Každý den pere a suší prádlo v sušičce jeden uživatel. Roztřídění prádla, stejně jako ovládání pračky a sušičky provádí formou nácviků s pracovníkem. Pracovník vede uživatele i k hospodárnému dávkování pracího prášku a aviváže. Téměř čtvrtina uživatelů je v současné době schopná si nastavit požadovaný program na pračce a sušičce sama. Potíže jim spíše dělá správné roztrídění prádla.

*Úklidové práce* provádí denně každý sám u sebe v pokoji, společné prostory uklízí uživatelé po dohodě. Pracovník dle potřeby poradí jaké čisticí prostředky použít, někdo potřebuje podpořit radou v četnosti úklidů a důslednosti. Všichni si osvojili a velmi oblíbili práci s centrálním vysavačem, který je v permanentním provozu.

Při *žehlení prádla* je potřeba rada v nastavení správného stupně výhřevnosti na žehliče.

*Nákupy* v místní samoobsluze jsou prováděny s podporou pracovníka. Nejdříve si všichni uživatelé s pracovníkem, který má na starost kuchyni, sestaví jídelníček vždy na týden dopředu. Při nákupu surovin na přípravu stravy se uživatelé stále ještě učí poznávat rozložení zboží v obchodě, orientaci mezi regály.

Začali jsme základními potravinami/pečivo, maso, zelenina/, kde se už orientují samostatně, bez pomoci pracovníka.

**Vaření** jídel je nejoblíbenější činností. Všichni uživatelé se aktivně zapojují, jsou motivováni pracovníkem, aby si každý uvařil (připravil) své jídlo sám – pokud to tedy složitost menu dovolí. Běžně čistí zeleninu, krájí, dochucují, míchají, obalují, mixují,..

Velkým překvapením pro nás všechny bylo, jak rychle si osvojili někteří uživatelé samostatné **cestování** na trase Hrušovany nad Jevišovkou – Břežany. Zpočátku byli doprovázeni pracovníky služby v rámci nácviků cestování veřejnou dopravou a nyní nám samostatně dojíždí do práce v Břežanech 2 uživatelé.

***V roce 2021 budeme určitě dále pokračovat v nácvicích, stále je co vylepšovat. Více se zaměříme na tvorbu obrázkových pracovních listů pro přípravu jídel a doladíme více samostatnosti v domácích pracích. Zapojíme taktěž více uživatelů do nácviků cestování za kamarády a aktivitami do Břežan.***

## **2. Založení bylinkové zahrádky**

Na základě rozhovorů klíčových pracovníků s uživateli, návrhů pracovníků a po vzájemné dohodě všech zúčastněných byl sepsán seznam bylinek, které bychom na zahrádce mohli pěstovat a následně jich využít v kuchyni při přípravě pokrmů. Na výsadbu samotných bylinek jsme použili vyvýšené truhlíky, které na zahradě máme. Pracovnice, které mají na obou domech na starost právě péči o zahradu, společně s uživateli postupně nakoupili vhodnou zeminu a základní bylinky, které do truhlíků vysázeli. Podařilo se, bylinky se ujalý a už jsme nasušili první „plody“ naší práce a došlo i k využití čerstvých bylinek v pokrmech, které právě bylinky výborně dochutily a obohatily o vitamíny.

***V roce 2021 budeme pokračovat ve vysazování dalších bylinek, které zařadíme do jídelníčku a uděláme si i sušené bio bylinky pro vaření v zimních měsících.***

## **3. Spolupráce s veřejností a opatrovníky, PR služby**

Využívání služeb v rámci města Hrušovany nad Jevišovkou jsme měli velice omezené vzhledem ke koronavirové epidemii a opatřením s tím spojeným. Někteří z nás stihli navštívit místní pedikérku, holičku a všichni jsme se společně účastnili promítání filmu v místním letním kině.

Se vznikem služby jsme založili kroniku, která aktivně mapuje náš život, naše radosti i to, co se nám daří. Pravidelně je doplňována nejen psaným textem, ale ve větší míře jí plní fotografie z našeho současného života.

Dostatek informací si o nás veřejnost může přečíst i na našem fb profilu. Už od vzniku služby je stále aktuální, pravidelně jsou zveřejňovány všechny podstatné informace ze života služby. V průběhu roku 2020 se o nás mohli dočíst i čtenáři Rovnosti či Znojemska.

Budujeme vztahy s opatrovníky a rodinnými příslušníky uživatelů. Jsme v aktivním telefonickém kontaktu, a pokud to situace dovolila, tak probíhaly i osobní návštěvy, které se vždy nesly v duchu dobré nálady a přátelského posezení. S většinou opatrovníků a přáteli uživatelů jsme se sešli i na slavnostním otevření nové služby. V běžném kontaktu osobním a telefonickým jsme i se zaměstnavateli uživatelů – fi Myjómi a Simeva, zaměstnáno máme 6 uživatelů na pracovní smlouvu.

***V roce 2021 budeme pokračovat ve využívání veřejných služeb a návštěv restaurací, bazénu, letního kina a účastnit se akcí pořádaných městem. Aktualizovat se i nadále bude nejen kronika, ale i náš fb profil, budeme propagovat službu i v tisku (ZNOJEMSKO, ROVNOST...). V plánu akcí pro rok 2021 máme i posezení s opatrovníky, sousedy, sponzory a zaměstnavateli.***

#### ***4. Vzdělávání pracovníků služby***

U všech pracovníků byl nastaven střednědobý Plán profesního rozvoje. Z plánovaných vzdělávacích aktivit se podařilo zrealizovat i navzdory covidovým omezením, všechny akreditované a školící akce/ Podávání léků, Uspokojování potřeb osob se zdravotním postižením, Individuální plánování/. Neproběhla pouze stáž v podzimních měsících.

Zpracovala: Alena Ambrožová

Dne: 7. 1. 2021