



DENNÍ STACIONÁŘE

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
Osoba pečuje o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí	Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Mytí během dne (rukou, obličeje atd.) Vysmrkání se Použití intim spreje	Mít možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo s fyzickou podporou nebo s dohledem (nebo s oběma druhy podpory) v tempu, které je osobě příjemné, a kterého je osoba schopna, důstojně a v soukromí
			Péče o ústa	Péče o zubní náhrady – očištění, nasazení Čištění zubů Oholení se	
			Česání a mytí vlasů	Česání Mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.) Úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)	
			Péče o nehty na ruce	Ostříhání si nehtů Nalakování nehtů	
			Péče o nehty na nohou	Ostříhání nehtů	
			Péče o oči	Umývání očí Nasazení brýlí Čištění brýlí Aplikace kontaktních čoček a péče o ně	
		Péče o uši	Čištění uší Nasazení naslouchadla Čištění naslouchadla Výměna baterií v naslouchadle		
		Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla Sprchování Koupání Ošetření pokožky, včetně nohou, po koupeli nebo sprše	
Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC Použití toaletního křesla Výměna inkontinenčních pomůcek Vypuštění sběrného sáčku na moč Výměna menstruačních vložek			

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
	Zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení) Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek	Mít možnost nadále udržovat s fyzickou podporou nebo dohledem (nebo s oběma typy podpory) svůj styl v oblékání a v celkové úpravě vzhledu, být respektován při volbě svého vzhledu Mít informace o tom, co je běžné pro vrstevníka v oblékání, péče o vlastní osobu
			Obouvání, zouvání	Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek	
			Celková úprava vzhledu	Líčení/odlíčení Úprava vzhledu (např. při odchodu ven, před zrcadlem) Použití parfému	
<p><i>Osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí</i></p> <p><i>Osoba kontroluje prostor kolem sebe, je v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav</i></p>	Samostatný pohyb	Změna polohy	Změny polohy na lůžku	Změna polohy těla na lůžku Posazení na lůžku Manipulování s polohovatelným lůžkem	Mít informace o pomůckách/postupech, které usnadňují pohyb, změnu polohy na lůžku, vstávání z lůžka Mít fyzickou/slovní podporu při změně polohy
			Vstávání a uléhání na lůžko	Vstání z lůžka Ulehnutí na lůžko Přesun na vozík a na lůžko	
			Stání a sezení	Stoupnutí si Sezení mimo lůžko	
		Manipulace s předměty	Přemísťování předmětů denní potřeby a manipulace s nimi	Přemísťování předmětů denní potřeby	Mít kontrolu nad svými předměty denní potřeby, být respektován v rozhodnutí, jak se s nimi má manipulovat
		Pohyb v prostoru stacionáře	Pohyb v prostoru stacionáře	Bezpečný pohyb po místnosti, WC	Mít možnost bezpečně využívat prostor stacionáře podle svých potřeb, možnost využít fyzickou/slovní podporu při pohybu v prostorech stacionáře podle svých potřeb
		Pohyb mimo stacionář	Chůze	Chůze po rovině Chůze po schodech	Mít k dispozici pomůcky/informace/fyzickou podporu pro usnadnění bezpečného pohybu mimo stacionář
			Pohyb mimo stacionář	Pohyb po domě a vyjítí z domu Pohyb mimo stacionář	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu	Zajištění stravování	Příprava a přijímání stravy	Výběr stravy	Volba z nabídky, volba množství	Mít možnost vybrat si jídlo podle chuti z několika možností, mít možnost rozhodnout o množství jídla
			Příprava stravy	Příprava/vaření jídla (studená, teplá)	Mít možnost využít odborné/fyzické podpory při přípravě stravy
				Ohřívání stravy	Mít možnost nácviку přípravy stravy, event. vlastnit vhodné pomůcky usnadňující přípravu stravy
				Příprava studených a teplých nápojů	
				Podání jídla na talíř (servírování)	Mít možnost najíst se/napít se způsobem podle vlastního výběru
			Sledování doby spotřeby u potravin	Mít vždy jídlo připravené tak, aby nebylo obtížné ho sníst	
Přijímání stravy	Najedení se Napití se Porcování stravy	Mít k dispozici pomůcky pro usnadnění najedení/napití (např. zvýšený okraj talíře, speciální hrneček, odlehčený příbor atd.)			
Zajištění potravin	Posouzení, jaké potraviny je potřeba nakoupit	Mít informace o tom, jaké pomůcky mohou usnadnit konzumaci jídla, pití Mít informace o tom, jak jídlo upravit, aby je osoba mohla dobře konzumovat Mít možnost vybrat si z nabídky, mít možnost rozhodnout o množství jídla Mít podporu při rozhodování, jaké potraviny nakoupit			
Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Komunikace	Mít dostatečnou slovní zásobu, či alternativní dovednost vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu	Mít dostatečnou slovní zásobu pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu	Mít možnost podpory v rozvoji řeči, mluveného projevu, porozumění obsahu řeči	
			Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt	Mít možnost podpory motorických schopností pro nácviку psaní a podpory při kontaktu vedeném písemnou formou	

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
<p><i>Osoba je schopná vyjádřit své myšlenky, přání, potřeby</i></p> <p><i>Osoba je schopná sdílet svá přání, potřeby, myšlenky s druhými</i></p> <p><i>Komunikace zmírňuje nepříznivou sociální situaci, brání izolaci a zmírňuje degeneraci osobnosti</i></p> <p><i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím podle svých potřeb a přání</i></p>	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Společenské kontakty	Navazování a udržování partnerských, přátelských a jiných společenských vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými Uskutečnění kontaktu s přáteli Navazování a udržování partnerských vztahů	Mít podporu v udržování vztahů s rodinou a dalšími blízkými osobami Mít informace, příležitost k navazování event. podporu při navazování a udržování partnerských vztahů, být respektován ve výběru partnera Mít možnost využít nácviku asertivní komunikace, zvládání konfliktních a zátěžových situací
		Orientace	Orientace	Orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období) Orientace v prostorách stacionáře (nalezení WC, jídelny apod.) Orientace mimo stacionář (ulice, zahrada, obchod apod.) Orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů apod.)	Mít možnost využít odbornou podporu/fyzickou, slovní při event. oslabení či ztrátě orientace Mít k dispozici nabídku pomůcek/informací, která orientaci usnadní
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku	Nakupování v obchodě (orientace, výběr, zaplacení zboží) Využívání pošty Využívání banky Navštěvování obecního úřadu, úřadu práce Navštěvování zájmových klubů, knihovny Návštěva čistírny, opravny, servisu atd. Návštěva restaurace, kina, divadla Návštěva sportovišť, bazénu, hřiště Přeprava běžnými dopravními prostředky	Mít možnost s event. fyzickou podporou dále využívat veřejné služby, mít informace o těchto službách a jejich možném využití Mít informace o dalších subjektech, které mohou zprostředkovat návštěvu sociálních aktivit (poradenství – kontakty na dobrovolnické a jiné subjekty)

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
<i>Osoba se realizuje v práci/ve smysluplné činnosti Osoba tráví volný čas podle svých přání a potřeb</i>	Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	Navštěvování školy a jiných vzdělávacích zařízení, vzdělávacích kurzů Podpora při zvládnání nároků vzdělávání	Mít informace o možnostech vzdělávání, vzdělávacích institucích subjektech nabízejících poradenství v oblasti vzdělávání
		Pracovní a jiné uplatnění	Pracovní a jiné uplatnění	Volba pracovního uplatnění Hledání pracovního nebo obdobného uplatnění (např. dobrovolnická činnost) Příprava na pracovní uplatnění Pokračování v pracovní činnosti	Přístup k informacím (poradenství, internet) o možnostech pracovního uplatnění osoby nebo dobrovolnické činnosti Mít informace o subjektech, které pomohou osobě s volbou pracovního uplatnění Mít možnost využít pomůcek, poradenství, event. fyzické podpory při pokračování v pracovní činnosti
		Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Znalost možností a umění si naplánovat oblíbené činnosti Čtení Poslech hudby a mluveného slova Sledování TV, videa, DVD Používání internetu Sportovní aktivity Ruční práce, výtvarné činnosti Uspokojení duchovních potřeb – návštěva kostela, farního společenství Jiné oblíbené činnosti - např. péče o zvíře, sběratelství	Mít možnost realizovat své zájmy, a to individuálně, nebo ve skupině Mít možnost využít pomůcky nebo odbornou pomoc k realizaci svých zájmů Být respektován ve svých rozhodnutích účastnit se/neúčastnit se skupinových činností
	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Přivolání pomoci Prevence pádu a jiného zranění, zdravotních rizik spojených s onemocněním Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika, nebo rizika spojená s onemocněním Rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu (např. ataky duševní nemoci)	Mít nabídku bezpečné pomůcky (např. mobilní telefon)/bezpečného způsobu, jak přivolat pomoc Mít dostatek informací o tom, jak omezit rizika pádu, zranění a zdravotních rizik vyplývajících z onemocnění/postižení

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zdraví	Provedení jednoduchého ošetření	Použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce atd.	Mít informace o postupech drobného ošetření
			Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Návštěva lékaře Zajištění potřebných léků Užívání léků v lékařem stanovené době Rehabilitace – např. dodržení doporučení fyzioterapeuta Pití tekutin v dostatečném množství Dodržování diety	Mít možnost rozhodnout se, zda k užívání léků potřebuje osoba asistenci, dohled Mít dostatek informací k rozhodnutí o návštěvě lékaře/dodržování léčebného režimu
			Rozvoj hybnosti a prevence hybnosti	Pravidelná cvičení, polohování, apod.	Mít možnost pravidelně cvičit a podporovat své pohybové schopnosti a mít možnost úlevy od bolesti
		Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají/škodí Znalost optimálního množství určitého jídla	Mít dostatek informací (poradenství) o zdravé výživě
<i>Osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití</i>	Uplatňování práv oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby Provádění úhrad spojených s bydlením, vlastnictvím nemovitosti, užíváním telefonu apod. Provádění úhrady - jiné	Mít informace/podporu při hospodaření s finančními prostředky, mít informace o speciálních službách v oblasti hospodaření s finančními prostředky
			Řešení dluhů, exekucí	Jednání s věřiteli Přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů (ztráta majetku, bytu apod.) Jednání s orgánem, který nařídil exekuci	Mít podporu při odpovědném řešení dluhů, hledání optimálního rozvržení finančních prostředků tak, aby dluhy mohly být uhrazeny Mít informace o speciálních službách, které se dluhovou problematikou zabývají

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
<i>Osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití</i>	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Uzavírání smluv	Uzavření smlouvy o nájmu Uzavření kupní smlouvy (jinou než běžný nákup v obchodě)	Mít informace/podporu při uzavírání smluv Mít informace/kontakty na subjekty zabývající se touto oblastí (notář, advokátní kancelář, občanská poradna)
			Nakládání s majetkem	Převedení majetku Pronájem nemovitosti (bytu, nebo jeho části, domu, zahrady, chalupy atd.) Darování majetku	Mít informace/kontakty na subjekty v oblasti správy majetku, mít podporu v rozhodování o svém majetku
			Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody např. průkaz ZTP, příspěvek na péči Požádání o nenárokové dávky Uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)	Informace o jednotlivých dávkách a výhodách, o podmínkách přiznání Mít podporu při vypracování žádostí o dávky a výhody Mít podporu při jednání na úřadech
		Základní doklady	Platné osobní doklady	Zajištění platných osobních dokladů- např. občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny	Mít informace o postupu při ztrátě, či skončení platnosti dokumentů nebo provedení záznamů změn v osobních dokumentech
		Účast na veřejném životě	Uplatňování politických práv	Uplatnění práva volit Uplatnění petičního práva	K dispozici informace o možnostech realizace politických práv Psychickou podporu při rozhodování, zda realizovat svá politická práva

Výsledná kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje	Vysvětlivky
	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Ochrana práv v oblasti sousedských, či občanských vztahů, vztahů v denním stacionáři Uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy) Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití, nebo ohrožení zneužitím Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí, nebo ohrožení domácím násilím	Mít informace o možné formě a rizicích zneužívání a způsobu, jak se mu bránit Mít informace o subjektech, které se ochranou před zneužíváním zabývají Mít ve službě zajištěno bezpečí bez rizika zneužívání pracovníky nebo ostatními obyvateli zařízení Mít informace/kontakty na subjekty, které se zabývají pomocí v případě domácího násilí